ونک | Vanak

صبحانه

بشقاب سام پنیر انجیر و تربچه|پنیر خامه‌ای|کره کرنبری|کره انجیری|ریحان| مارمالاد بری و چیا سید|سرشیر|عسل|نان گندم کامل	۱۷۰
تست آووکادو	۱۵۰
تست کره بادام‌زمینی و گلابی	۱۰۵
کروسان پنیر و خیار	۸۴
کروسان خامه و مربا	۸۴
کروسان تخم مرغ	۸۴
کروسان ساده	۵۶

وافل	۵۶
اوتمیل	۶۴

Breakfast

Sam's Dish Fig and Radish Cheese|Cream Cheese|Cranberry Butter| Fig Butter|Berry Chia Seed Marmalade|Sarshir|Comb Honey| Basil|Sarshir|Honey|Whole Wheat Bread	170
Avocado Toast	150
Peanut Butter and Pear Toast	105
Cheese and Cucumber Croissant	84
Cream and Jam Croissant	84
Egg Croissant	84
Croissant	56
Waffle	56
Oatmeal	64

قهوه دمی	۷۴
Brewed Coffee	74

قهوه و نوشیدنی گرم و سرد

اسپرسو	۵۲|۵۷
اسپرسو ماکیاتو	۵۴|۵۹
آمریکانو*	٦۲|٦۷
لاته*(۷)	٦۹|۷٦
بابل تی لاته سرد (۷)	۸۰
کاپوچینو(۷)	٦۹|۷٦
موکاچینو*(۷)	٦۹|۷٦
جیبرالتر(۷)	٦۹|۷٦
کن لچه(۷)	٦۹|۷٦
آفوگاتو	٦۸|۷۵
شکلات داغ*(۷)	٦٦
شات اسپرسو	۳۹|۴۳
شیر گیاهی	۳۹

Coffee and Hot/Cold Drinks

Espresso	57|52
Espresso Macchiato	59|54

Americano*	67|62
Latte*(v)	76|69
Iced Latte Bubble Tea	80
Cappuccino(v)	76|69
Gibraltar(v)	76|69
Mochaccino*(v)	76|69
Con Leche (v)	76|69
Affogato	75|68
Hot Chocolate*(v)	66
Espresso Shot	43|39
Plant based Milk	39

قهوه‌های سرد

آلبالو زنجبیل	۷۴
فیزی لایم	۷۴
سردسام	۷۴
فراپه لوندر	۷۴

Cold Coffee

Cherry Ginger	74
Fizzy Lime	74
Sam Iced Coffee	74
Lavender Frappuccino	74

نوشیدنی‌های سرد

خاکشیر آلوئه ورا	۷۶
خیار آلبالو	۷۶
زعفران لیمو	۷۶
جینجر لایم	۷۶
لیموناد بری	۷۶
توت فرنگی بادام زمینی	۷۹
ماچا (همراه با سیروپ)	۷۷
ماچا بابل تی	۷۷
گریپ فروت رزماری	۷۵
طالیمو	۷۵
آبمیوه طبیعی	۶۵
آب گازدار	۲۵

Cold Drinks

Flixweed and Aloe Vera	76
Cherry and Cucumber	76
Saffron Lemon	76
Ginger Lime	76
Berry Lemonade	76
Strawberry and Peanut Butter	79
Matcha (With Syrup)	77
Iced Matcha Bubble Tea	77
Rosemary and Grapefruit	75
Honeydew Melon/Lemon	75
Fresh Juice	65
Soda	25

چای و دمنوش

چای سیاه|سبز	٥٦
چای سام	٧٧
به لیمو	٦٩
گل گاو زبان	٦٩

دمنوش به و سیب	٦٩
چای کوهی	٦٩
گلدن میلک(٧)	٦٩
ماچالاته(٧)	٧٩

Tea and Herbal Tea

Black|Green Tea	56
Sam Tea	77
Quince and Lemon	69
Borage Tea	69
Apple and Quince Tea	69
Sideritis Tea	69
Golden Milk(V)	69
Matcha Latte(V)	79

میان‌وعده ودسر

تست آووکادو	١٥٠
تست کره بادام‌زمینی و گلابی	١٠٥
کروسان ساده	٥٦

کروسان پنیر و خیار	۸۴
کروسان خامه و مربا	۸۴
کروسان تخم مرغ	۸۴
وافل	۵۶
اوتمیل	۶۴
سالاد میوه	۷۴
ماست میوه‌ای و گرانول	۸۴
شیربرنج	۷۷
تیرامیسو	۸۰
گرانول بار	۶۳
کیک و کوکی	

Snacks and Desserts

Avocado Toast	150
Peanut Butter and Pear Toast	105
Croissant	56
Cheese and Cucumber Croissant	84
Cream and Jam Croissant	84
Egg Criossant	84

Waffle	56
Oatmeal	64
Fruit Salad	74
Fruit Yogurt and Granola	84
Rice Pudding (Shirberenj)	77
Tiramisu	80
Granola Bar	63
Cake and Cookie	

غذا و سالاد

سالاد فیتنس ۱۲۵

کاهو|لوبیا سبز|سیب زمینی|مرغ مزه دار شده|پنیر لاکتیکی|زیتون سیاه| گوجه فرنگی|نعنا

سالاد سزار ۱۱۵

کاهو|مرغ مزه دار شده|نان سزار|پنیر پارمسان

سالاد ارده ۱۳۰

کاهو|جوانه شبدر|خیار|جعفری|فلفل دلمه ای|پنیر لاکتیکی| مغز تخمه آفتابگردان|توت فرنگی

سالاد کرنبری ۱۳۵

کاهو|کاهو فرانسه|ریحان|مغز تخمه آفتابگردان|

کرنبری|نان مزه‌دار شده | پنیر کبابی|توت فرنگی

رست بیف

۱۶۵

نان گندم کامل|راسته گوساله رست شده|قارچ|پیاز کاراملی|

سس واسابی|سس گریوی|پنیر چدار|سالاد کینوا و روکولا

لازانیا

۱۳۵

لازانیا|گوشت مزه‌دار شده با سبزیجات|سس بشامل|

میکس پنیر|سالاد کینوا و روکولا

ساندویچ پستو

۱۳۰

نان چیاباتا|سس پستو|مرغ مزه‌دار شده|پنیر|سالاد کینوا و روکولا

ساندویچ مرغ پیچ

۹۸

نان پیتا|مرغ سوخاری|کاهو|گوجه فرنگی|پنیر خامه‌ای|

سس ریحان|جعفری

ساندویچ مرغ و آووکادو

۱۰۵

نان پیتا|مرغ مزه‌دار شده|آووکادو|اسفناج|سس پنیر

ساندویچ سبزیجات

۹۸

نان چیاباتا سبوس دار|اسفناج|گوجه خشک مزه‌دار شده|بادمجان|

پنیر ماتزارلا|سس پستو|سالاد کینوا و روکولا

Salads, Dishes and Sandwiches

Fitness Salad **125**

Lettuce|Green Beans|Potato|Chicken Marinade|Lactic Cheese|Black Olive|Tomato|Mint

Caesar Salad **115**

Lettuce|Chicken Marinade|Croutons|Parmesan Cheese

Tahini Salad **130**

Lettuce|Clover Sprouts|Cucumber|Parsley|Bell Pepper|Lactic Cheese|Sunflower Seeds|Strawberry

Cranberry Salad **135**

Lettuce|Red Leaf Lettuce|Basil|Sunflower seeds|Cranberry|Marinade Bread|Grilled Cheese|Strawberry

Roast Beef **165**

Wholemeal Bread|Rump Roast Cut|Mushroom|Caramelized Onion|Wasabi Sauce|Gravy Sauce|Cheddar Cheese|Quinoa and Rucola Salad

Lasagna **135**

Lasagna|Meat Marinade With Vegetables|Béchamel Sauce|Different Types Of Cheese|Quinoa and Rucola Salad

Pesto Sandwich **130**

Ciabatta Bread|Pesto Sauce|Chicken Marinade|

Cheese|Quinoa and Rucola Salad

Chicken Wrap 98

Pita Bread|Fried Chicken|Lettuce|Tomato|Cream Cheese|

Basil Sauce|Parsley

Chicken and Avocado Wrap 105

Pita Bread|Chicken Marinade|Avocado|Spinach|Cheese Sauce

Veggie Sandwich 98

Whole Grain Ciabatta Bread|Spinach|Pesto Sauce|

Flavored Sun-Dried Tomatoes|Eggplant|Mozzarella Cheese

تاپینگ‌ها

نوتلا	۴۲
میوه (توت‌فرنگی|موز)	۲۸
پوره آووکادو	۷۷
تخم مرغ آبپز	۲۸
گرانول	۲۴
بستنی	۲۱
خامه	۱۷

پنیر انجیر تربچه	٢٧
کره انجیراکرنبری	٣٢
شات جینجر	٢١
شات سیروپ	١٧
تاپینگ مرغ	٣٦
سیب دارچین	٢٦

Extras

Nutella	42
Fruit(Strawberry|Banana)	28
Avocado Puree	77
Boiled|Poached Egg	28
Granola	24
Ice Cream	21
Cream	17
Orange Chocolate|Vegetable Cheese	27
Fig|Cranberry Butter	32
Ginger Shot	21
Syrup Shot	17

Chicken	36
Cinnamon Apple	26

*آیتم های دارای این علامت به صورت سرد هم سرو می‌شوند.

***Items With this sign can be served as cold drinks.**

(v)این علامت نشانه‌ی سازگاری با پرهیز غذایی گیاهخواری است.

(v)This is an indication of adapting to a vegetarian diet.

درزمان شلوغی کافه اززمان سرو به مدت یك ساعت پذیرای شما عزیزان هستیم.

When the cafe is crowded we can serve you for an hour from the time you order

Zitel

حال خوب امروز با قهوه و اینترنت

samcoffeeroasters.com